

Trace: 20251207_or_le_rove_niollon_la_vesse_le_rove.gpx

Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 54 HKG

Distance totale	10.79 Km
Distance analysée	10.79 Km
Distance linéaire	0 Km

Dénivelée positive accumulée	494.06 m
Dénivelée négative accumulée	492.68 m
Altitude maximale	169 m
Altitude minimale	-5.25 m
Pourcentage de montée	10.16 %
Pourcentage de descente	9.22 %
Dénivelée positive par km	45.79 m
Dénivelée négative par km	45.66 m

Temps total	5:33:56 h
Temps en mouvement	4:11:06 h
Temps de pause	1:22:50 h

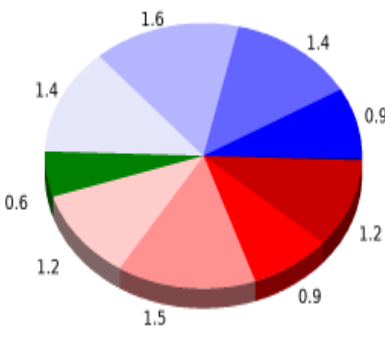
Vitesse moyenne totale	1.94 Km/h
Vitesse moyenne en mouvement	2.58 Km/h
Vitesse maximale soutenue	5.15 Km/h

Filtre pente maximum	~55 %
Distance minimale analysée	~30 m
Nombre de points	970 (cad. 11.13 m)
Points significatifs	319 (cad. 34.05 m / 32.89 %)
Points aberrants	0 (0 % d. total)

Changement de direction par km	14.46
Changement de direction >5° par km	11.49
Sections rectilignes accumulées	0.838 Km
Tronçons en ligne droite par km	77.66 m
Changements de pente pénalisables	5
Changements de pente pénalisables par km	0.463

Trouvez les meilleurs itinéraires



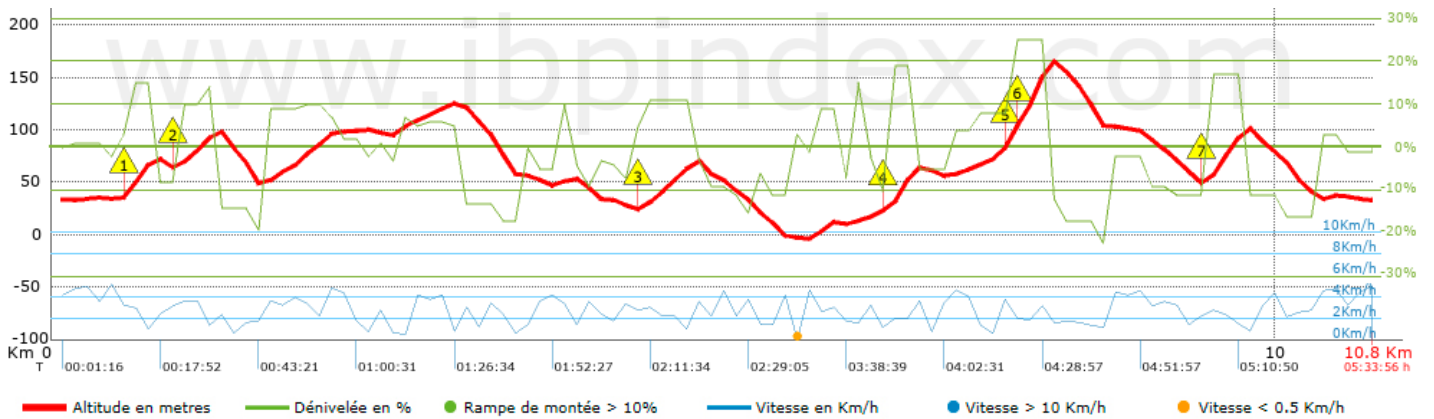
Résumé des dénivelées	Montées	Distance en km.	au total en %	Vitesse en	Temps h:m:s	
	Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00	
	Entre 15 et 30%	1.198	11.1	1.86	0:38:32	
	Entre 10 et 15%	0.907	8.41	2.32	0:23:30	
	Entre 5 et 10%	1.549	14.35	3.13	0:29:44	
	Entre 1 et 5%	1.207	11.18	3.06	0:23:41	
	Total :	4.86	45.03	2.53	1:55:27	
	Terrain plat					
	Dénivelées de 1 %	0.628	5.82	3.25	0:11:35	
	Descentes					
	Entre 1 et 5%	1.354	12.54	2.96	0:27:25	
Entre 5 et 10%	1.645	15.24	2.79	0:35:19		
Entre 10 et 15%	1.446	13.4	2.68	0:32:22		
Entre 15 et 30%	0.897	8.31	1.86	0:28:58		
Entre 30 et 55%	0	0	0	0:00:00		
Total :	5.342	49.49	2.58	2:04:04		
Total trace :	10.79	100 %	2.58	4:11:06		

Trace: 20251207_or_le_rove_niollon_la_vesse_le_rove.gpx








Ces vitesses sont moyennes pour le = HKG

Fiabilité du Indice IBP index= C

IBP = 54 HKG



Raidillons > 10%

Raidillon	Point kilométrique	Pente moyenne	Distance
	0.555	15 %	242 m
	0.996	12 %	305 m
	4.787	11 %	430 m
	6.805	19 %	243 m
	7.813	25 %	36 m
	7.849	25 %	297 m
	9.399	17 %	342 m

Paramètres de grandes altitudes, au-dessus de

Altitude	Distance m	% au total	Temps en mouvement	Vitesse	Temps de pause	Temps total	Vitesse
	Total : 0 Km	--- %	--- h	--- Km/h	--- h	--- h	--- Km/h

Pauses

Distance	Temps de pause	Altitude	Temps total écoulé	Temps à la pause précédente	Distance à la pause précédente
1.368	0:03:54	98	0:31:48	0:31:48	1.368
2.53	0:02:30	100	1:01:44	0:29:56	1.163
2.728	0:03:27	96	1:09:11	0:07:27 < 10´	0.198
2.796	0:04:55	97	1:13:12	0:04:01 < 10´	0.068
3.223	0:02:24	124	1:24:10	0:10:58	0.427
3.674	0:03:05	76	1:36:53	0:12:43	0.451
3.744	0:03:09	64	1:42:34	0:05:41 < 10´	0.07
5.96	0:50:22 > 10´	-1	2:37:29	0:54:55	2.216
7.116	0:02:55	62	3:57:45	1:20:16	1.156
7.58	0:03:40	67	4:10:58	0:13:13	0.464
9.71	0:02:29	98	5:11:37	1:00:39	2.13
Total : 1:22:50 h					